Palvelukotien ruokalista

Viikko 44

maanantai 27.10.2025

Aamupala

Kaurapuuroa

kiisseliä

makkaraa

Lounas

Italian jauhelihapata perunaa,

Päärynäkiisseliä

Välipala

Kahvia

pullapitkoa

Päivällinen

Talon

keitto/ laatikko

Iltapala

Jogurttia

juustoa

tiistai 28.10.2025

Aamupala

Vehnäpuuroa

kiisseliä

juustoa

Lounas

Kanawokkia, perunaa, nuudelia

Vatkattua puolukkapuuroa

Välipala

Kahvia

keksiä

Päivällinen

Kalastajan keittoa

Iltapala

Vanukasta

kananmunaa

keskiviikko 29.10.2025

Aamupala

Ohrahiutalepuuroa

kanelisokeria

kinkkua

Lounas

Naudanlihakastiketta, perunaa

Mansikkakiisseliä

Välipala

Kahvia

kahvikakkua

Päivällinen

Härkälastuperunavuokaa

Iltapala

Persikkarahkaa

torstai 30.10.2025

Aamupala

Ruispuuroa

kiisseliä

tuorejuustolevitettä

Lounas

Lohisuikaleita kastikkeessa perunasosetta

kiisseliä

Välipala

Kahvia

Pannukakkua ja hilloa

Päivällinen

Pinaattikeittoa, karjanpiirakka, kananmuna

Iltapala

Kreikkalaistajogurttia

hilloa

juusto

perjantai 31.10.2025

Aamupala

Kaura-ruispuuroa

kiisseliä

suolakurkkua

Lounas

Nautakäristystä, perunaa

Ananaskiisseliä

Välipala

Kahvia

pullapitkoa

Päivällinen

Hernekeittoa

Iltapala

Pizzaa

lauantai 01.11.2025

Aamupala

4-viljanpuuroa

hedelmäsosetta

juustoa

Lounas

Lohikeittoa

Boysenmarjakiisseli

Välipala

Kahvia

kääretorttua

Päivällinen

Kaalikeittoa

Iltapala

Porkkana ohukaisia

puolukkahilloa

sunnuntai 02.11.2025

Aamupala

Mannapuuroa

kanelisokeria

kinkkua

Lounas

Palapaistia, perunaa, vihannesta

Marjavaahtoa

Välipala

Kahvia

piirakkaa

Päivällinen

Kasvissosekeittoa

Iltapala

Marjapuuroa

makkaraa